

Spécificités du traitement psychanalytique

Naissance d'une méthode

L'échange interanalytique engage à dire associativement à voix haute ce qui vient à l'écoute du matériel clinique d'un patient, permettant de dégager une part de l'activité intrapsychique des analystes au travail. Divers mouvements transférentiels susceptibles d'émerger sont à contenir et à travailler.

Pendant un jour et demi, un groupe d'analystes associe sur trois séances proposées par un collègue (qui reste en silence) en présence de deux modérateurs et d'un observateur ; voici, pour l'essentiel, le dispositif de la méthode « Spécificité ».

Le cadre général est posé par un groupe de recherche européen qui se réunit semestriellement ; les membres mettent en place des groupes cliniques annuellement lors du Congrès de la Fédération européenne de psychanalyse (FEP), reprennent les rapports des observateurs et les traitent, là aussi, selon l'association libre.

Le dispositif n'offre pas une garantie totale mais, on peut dire, après quinze ans d'expérience et d'exploration, qu'il a fait ses preuves. Il est maintenant devenu au sein de la FEP et de l'IPA le modèle d'une méthode reconnue dans son identité propre : celle de la « Spécificité ».

Le lecteur saura, en nous lisant, la raison de ce nom. Il découvrira l'histoire de nos hésitations et de nos trouvailles, et à lui de s'approprier notre expérience à l'aide de la sienne propre.